

実虚問診表

お名前

(男・女 歳) 記入日 20 年 月 日

漢方には、個人個人の体質を知るための診断方法がいくつかあります。その中のひとつが虚実です。

虚実には虚証(必要なものが不足し、体の機能が低下しているもの)と実証(外からの刺激によって不調になるもの)があります。各項目をチェックして、かたよりの大きい方を治療の目安とします。該当する欄の数字を○で囲んでください。

												
1. 病人として元気のない方である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1. 病人として元気のある方である
2. 虚弱体質または貧血	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	2. 筋肉質または堅太りぎみの体質
3. 話声に力と張りが無い	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	3. 話声に力と張りがある
4. 疲れやすい方である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	4. 疲れることはない
5. 人より汗のかきやすい方である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	5. 人より汗のかかない方である
6. 食欲不振、動悸する	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	6. 食欲旺盛、動悸なし
7. 下痢ぎみ、大便量多い	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	7. 便秘ぎみ、大便量少ない
8. 飲食すると時々下痢する	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	8. 飲み過ぎても下痢しない
9. 尿量・尿回数が多い	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9. 尿量・尿回数が少ない
10. 咳をするとき弱々しい	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10. 咳をするとき力強く激しい

虚証	0-44
中間証	45-55
実証	56-100

福岡市中央区天神1-2-12-4F
 関ウェルライフ アイさくらクリニック

合計 点