

# 社会不安障害

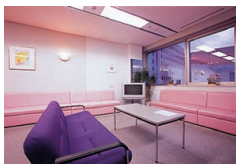
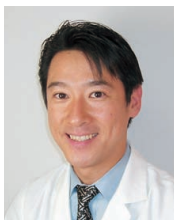
**Q** 大勢の人の前や知らない人と話すときに、強い緊張を感じます。スピーチなど絶対にできません。これって治りませんか？

**A** その症状は「社会不安障害（SAD）」という、治療可能な病気だと考えられます。SADは決して珍しい病気ではありません。「人から注目されるとドキドキする」「人前で恥ずかしい思いをするのではないか心配」など、緊張による不安や苦痛を感じたり、人と接する状況を避けてしまう場合は専門医への受診をお勧めします。治療では症状に応じて、動悸や震えを



軽くする薬や、病気を根治するための薬などを適宜利用し、症状を徐々に改善していきます。緊張を「自分の性格

のせい」と悩みつつ、それが病気だとは気付かずに治療を受けていない方も多くおられますが、SADを放置するとうつ病やパニック障害を併発する恐れも出てきます。緊張によって日常生活に少しでも支障を感じたらご相談ください。「緊張せずに無事に友人の結婚式でスピーチできた」「職場で初めてプレゼンに成功した」と、多くの患者さんがSADを克服していますよ。



SADの専門医である木村先生を頼って、県外や遠方から治療に通う人も多い。

## 取材協力／アイさくらクリニック 木村 昌幹先生

Profile:川崎医科大学卒業。民間病院副院長を経て開業。うつ病、パニック障害をはじめ、特に社会不安障害（SAD）の治療に定評がある。SADへの認知を高めるべくWebサイト「社会不安障害情報館」も監修し、SADの早期発見・早期治療に尽力している。患者の症状や性格に応じて、根治を目指して親身に治療にあたる。

心療内科・内科・アレルギー科



**アイさくらクリニック**

<http://aisakura.com/>  
e-mail:soudan@aisakura.com

☎ 092-738-8733

福岡市中央区天神1-3-38  
天神121ビル9F  
診／10:00～13:30・15:00～18:30  
休／木・日曜  
※予約制

